



今回は渋川圏域で終活をテーマに活動されている「ハッピーエンドしぶかわ実行委員会」の方に「終活とエンディングノートについて」ご寄稿いただきました。

終活

「終活」とは、人生の最後を迎える前にこれまでを振り返り、今後の生き方を見つめなおすことです。そして、エンディングノートは、自分に"もしも"のことがあったときのために、家族や大切な人に伝えておきたいことや、必要な情報をまとめるノートです。

渋川市・榛東村・吉岡町 「ハッピー・エンディングノート」について

終活を有意義な物にするために渋川市・吉岡町・榛東村独自のエンディングノート「ハッピーエンディングノート」を令和3年11月7日に発行しました。

このノートは（一社）渋川地区医師会監修のもとで、ハッピーエンドしぶかわ実行委員会が編集し、渋川市・吉岡町・榛東村・渋川地区在宅医療介護連携支援センターが発行するものであり、大切な人にあなたの愛と想いを伝えることのできるつくりとなっています。

～連携支援センターからご案内～
「ハッピーエンディングノート」は以下で配布しています。

- ・渋川市役所 高齢者安心課
- ・榛東村役場 健康保険課
- ・吉岡町役場 介護高齢室

本年度も各市町村で書き方教室を予定しています。日程などが決まりましたら広報等に掲載されますので、ぜひご活用ください。



ハッピーエンドしぶかわ実行委員会の活動

エンディングノートを周知すべく
様々な活動を行っています。

エンディングノート書き方講座3回シリーズ
渋川市



エンディングノート書き方講座3回シリーズ
吉岡町



エンディングノート書き方講座3回シリーズ
榛東村



在宅医療介護連携推進事業
住民公開講座（吉岡町文化センター）

